CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Les mardis des aidants

Des ateliers dédiés aux aidants de proches atteints de maladies neuro-évolutives



Un mardi par mois pour s'informer, échanger et se ressourcer.

À la Maison des Citoyens
16 rue Principale 31820 PIBRAC

Grand Ouest Toulousain Agglomération · Résidence Idorée de Bouconne · Résidence Curtis · Groupe associatif edenis · Radio de la Save 102.8 FM La fréquence de votre vallée · Ville de Pibrac

Calendrier

2026/2027

Groupe d'échanges et de paroles
De 14h30 à 17h

13 octobre 2026
La communication positive et les techniques de communication verbale et non verbale.

17 novembre 2026
La gestion des comportements inadaptés.

15 décembre 2026
Les gestes et postures dans l'aide à la personne. Connaitre les équipements techniques pour faciliter le quotidien.

12 janvier 2027
L'aidant, l'aidé, la maladie, comment faire autrement ? Quelles activités faire ensemble ? Quelles ressources à l'extérieur ?

23 février 2027
Les aides financières et dispositifs existants pour m'aider au quotidien, les mesures de protection des majeurs.

16 mars 2027
Je vide mon sac.

20 avril 2027
Prévenir l'épuisement des aidants, repérer les signes.

18 mai 2027
L'aidant face aux décisions délicates .

15 juin 2027
Bilan de l'année entre participants et intervenants.

Conception : Ville de pibrac - Illustrations : Freepik - Imprimer par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

SE RENSEIGNER

CCAS DE PIBRAC
05 62 13 93 93 - 06 74 83 77 83

MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE – LÉVIGNAC
05 62 13 80 20 - 06 71 22 79 58