Événements

HISTOIRES ITINÉRANTES
SAMEDI 7 NOVEMBRE - 10H30 À 17H
PARKING DU CIMETIÈRE ENSABOYO

Au programme : court métrage, diverses animations sur le thème de la mémoire et de la transmission et repas partage. Pensez à amener un plat salé ou sucré.

SOIRÉE VIOLENCES FAITES AUX FEMMES
JEUDI 26 NOVEMBRE - 18H À 21H30 - SALLE NINA

À travers une approche ludique et participative (théâtre-forum, mises en situation, apports juridiques et théoriques), cette rencontre permettra de mieux comprendre les mécanismes des violences, d'en parler et d'identifier les ressources pour agir. Ce temps sera suivi d'un repas partagé pour continuer les échanges.
Pensez à amener un plat sucré ou salé !

Permanences

POINT ÉCOUTE JEUNES
PSYCHOLOGUE : MERCREDI 4 ET 18 NOVEMBRE
EDUCATRICE : JEUDI 12 NOVEMBRE
Animé par l'association ARPADE.

MUTUELLE MA COMMUNE MA SANTÉ
MERCREDI 18 NOVEMBRE - 9H À 12H
Sur RDV au 05 64 10 00 48

TOULOUSE MÉTROPOLE RÉNOV'
MARDI 24 NOVEMBRE
Sur rendez-vous au 05 34 24 59 59

MAISON DÉPARTEMENTALE DE PROXIMITÉ
MERCREDI DE 9H À 12H30 - 13H30 À 17H30
JEUDI DE 9H À 12H30
05 34 57 34 86 - proximite.pibrac@cd31.fr

Infos pratiques

L'ÉQUIPE :
Marion, responsable de la MDC
Mélanie, référente famille et animatrice
Aurélie : chargée d'accueil et d'administratif

COORDONNÉES :
16 rue Principale 31820 Pibrac
mdc@mairie-pibrac.fr
05 62 13 00 94 - 07 84 26 84 37

HORAIRES :
Lundi et mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30
Jeudi : 9h-12h30 /13h30-18h30
Mardi et vendredi : 9h-12h30

Inscrivez-vous à la Newsletter :

Infos

La Maison des Citoyens est fermée le mercredi 11 novembre 2026.

À VOS AGENDAS POUR DÉCEMBRE :
Soirée d'échanges autour de la gouvernance de la Maison des Citoyens le mercredi 2 décembre 2026 de 18h à 21h30.
Animée par la Fédération des centres sociaux de la région.

Sortie à la Halle de la Machine, le vendredi 4 décembre 2026 de 14h à 16h. Inscription obligatoire, places limitées.

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ
DE LA 6ÈME À LA 3ÈME - LES MARDIS ET JEUDIS
DU CP AU CM2 - LES LUNDIS ET VENDREDIS
Informations et inscriptions : Eric Stramare
06 66 76 82 71 - eric.stramare@utso.ifac.asso.fr



Maison Des Citoyens PIBRAC

Programme Novembre 2026

Conception : Ville de Pibrac - 2026 - Illustrations : Freepik
Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de la Haute-Garonne

ville de PIBRAC

Activités pour tous



EXPRESSION ET PARTAGE

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

NIVEAU CONFIRMÉ
TOUS LES LUNDIS - 9H15 À 11H15 - SALLE NINA
NIVEAU INTERMÉDIAIRE
MARDI 3 ET 10 NOVEMBRE - JEUDI 5 ET 12 NOVEMBRE
9H15 À 11H15 - SALLE FORAIN
NIVEAU DÉBUTANT
TOUS LES VENDREDIS - 9H15 À 11H15 - SALLE NINA

ESPAGNOL

TOUS LES VENDREDIS - SALLE FRANÇOISE
10H À 11H : intermédiaires - 11h À 12h : avancés
12H À 13H : débutants

COMITÉ DE LA VIE DE LA MAISON

LUNDI 2 NOVEMBRE - 9H30 À 12H - ESPACE CONVIVIALITÉ
Venez partager l'actualité, les projets, vos idées, vos pistes d'amélioration, … de la Maison des Citoyens.

WHERE IS BRIAN ?

LUNDI 9 NOVEMBRE - 18H À 19H30 - SALLE FORAIN
Atelier de conversation en anglais.

ON MANGE ENSEMBLE

JEUDI 19 NOVEMBRE - 12H À 14H - SALLE NINA
Auberge espagnole avec l'équipe de la MDC.
Apportez un plat sucré ou salé à partager.

LE MARDI DES AIDANTS

MARDI 17 NOVEMBRE - 14H30 À 17H - SALLE NINA
Thème : La gestion des comportements inadaptés..

ARTS ET CREATIFS



TRICOT

TOUS LES LUNDIS - 14H À 16H - SALLE FORAIN

COUTURE

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS
14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

QUILTING ET BRODERIE INTERGÉNÉRATIONNELLES

TOUS LES MERCREDIS - 14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

CULTURE ET LOISIRS



ESCAPADE

MARDI 3 ET 17 NOVEMBRE
Départ 8H45 sur le parking de la Salle Polyvalente.
Randonnées sur inscription auprès de la MDC.

ATELIER CUISINE : LE MILLASSOU

VENDREDI 6 NOVEMBRE - 10H À 12H - SALLE NINA
Venez découvrir les secrets de préparation de cette spécialité du Périgord, un délicieux dessert à base de maïs et de courge, avant de passer à la dégustation !

LOISIRS ET PAPOTE

TOUS LES MERCREDIS - 14H À 17H - SALLE NINA
Un rendez-vous intergénérationnel en accueil libre, pour le plaisir de se retrouver autour d'une boisson et d'un goûter. Jeux de société, activités créatives pour petits et grands, échanges, découvertes…

DÉTENTE PAR LE RIRE

JEUDI 5 ET 19 NOVEMBRE - 18H15 À 19H15 - SALLE NINA
Une bonne tranche de rire vous ferait du bien ? 20min d'échauffement ludique, 20min de rires, clapotis et déferlantes, puis retour au calme.

Séniors



GYM ADAPTÉE

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS
9H30 À 10H30 ET 10H45 À 11H45 - SALLE NINA
Animée par l'association Vita Fédé.
Renseignements et inscriptions 05 62 24 19 20.

NAVETTE POUR SE RENDRE AU MARCHÉ

Pour les +67 ans ou en situation de handicap
MERCREDI 18 ET 25 NOVEMBRE
PAS DE NAVETTE LES 4 ET 11 NOVEMBRE
Sur réservation 2 jours ouvrés minimum avant le jour de la navette.

UNE HISTOIRE, UN GOÛTER

LUNDI 2, 16 ET 30 NOVEMBRE - 14H À 15H30
ESPACE CONVIVIALITÉ

Familles



ATELIER PARENT-ENFANT : LA MORT ET LES MOTS

MERCREDI 4 NOVEMBRE - 14H À 17H - MÉDIATHÈQUE
Permettre aux enfants d'exprimer leurs ressentis et leurs interrogations vis-à-vis de la mort. Atelier animée par une professionnelle en parentalité.

MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX COMMUNIQUER EN FAMILLE

ATELIER CRÉATIF PARENT-ENFANT : QUAND LA COLÈRE NOUS EMPORTE

MERCREDI 4 NOVEMBRE - 15H À 17H - SALLE NINA
À partir de 4 ans, inscription obligatoire.

LES CAUSERIES EN FAMILLE : LA PSYCHO NUTRITION

MERCREDI 18 NOVEMBRE - 17H À 18H15 - SALLE NINA
Comprendre l'influence des aliments sur les émotions et comportements de nos enfants.

ATELIER CRÉATIF PARENT-ENFANT : COMMENT LES ENFANTS APPRENNENT

MERCREDI 25 NOVEMBRE - 15H À 17H - SALLE NINA
À partir de 4 ans, inscription obligatoire.

MON ENFANT EST DIFFÉRENT

MERCREDI 25 NOVEMBRE
SOPHROLOGIE - 17H30 À 18H30 - SALLE FRANÇOISE
GROUPE DE PAROLE - 18H30 À 20H - SALLE FORAIN
Ateliers pour adultes et parents d'enfants concernés par l'autisme, TDA/H et troubles du neurodéveloppement.
Inscription obligatoire.