

# Maison Des Citoyens PIBRAC



## Programme Avril 2026

Maison  
Des Citoyens  
PIBRAC

16 rue Principale 31820 Pibrac  
mdc@mairie-pibrac.fr  
05 62 13 00 94  
07 84 26 84 37

### Horaires

Lundi et mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30  
Jeudi : 9h-12h30 / 13h30-18h30  
Mardi et vendredi : 9h-12h30



LUNDI

## FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

9H15 À 11H15 - SALLE NINA

Intermédiaires et confirmés.

## COMITÉ DE LA VIE DE LA MAISON - 30 MARS

9H30 À 12H - ESPACE CONVIVIALITÉ

Venez l'actualité, les projets, vos idées, vos pistes d'amélioration, ... de la maison des citoyens.

## LECTURE À VOIX HAUTE "LE LIVRE QUI S'ÉCOUTE"

13 AVRIL

14H À 15H30 - ESPACE CONVIVIALITÉ

60+

## TRICOT

14H À 16H30 - SALLE FORAIN

## COUTURE

14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

## WHERE IS BRIAN ? - 13 AVRIL

18H À 19H30 - SALLE CONVIVIALITÉ

Atelier de conversation en anglais. Let's speak english !

## C.L.A.S : CP AU CM2

16H À 18H - SALLE NINA



Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Infos et inscriptions : 07 45 25 40 79 - [clas.pibrac@leolagrange.org](mailto:clas.pibrac@leolagrange.org)

MARDI

## GYM ADAPTÉE

9H30 À 10H30 ET 10H45 À 11H45 - SALLE NINA

60+

## ESCAPADE - 7 AVRIL

Départ de la randonnée à 8h45 sur le parking de la salle polyvalente.  
Renseignement et inscription obligatoire auprès de la MDC.

## MARDI DES AIDANTS - 14 AVRIL

14H30 À 17H00 - SALLE NINA

## C.L.A.S : DE LA 6ÈME À LA 3ÈME

17H À 19H - SALLE NINA



Infos et inscriptions : 07 45 25 40 79 - [clas.pibrac@leolagrange.org](mailto:clas.pibrac@leolagrange.org)

## LÉGENDE



Jeunes



Intergénérationnel



Personnes de + 60 ans



Famille

MERCREDI

## NAVETTE - MATIN PENDANT LE MARCHÉ

Pour les personnes de +67 ans (ou en situation de handicap) pour faire leurs courses au marché de plein vent.

Sur réservation 2 jours ouvrés minimum avant le jour de la navette.

60+

## PAUSE RÉCRÉ

14H À 17H - SALLE NINA

Pour petits et grands : jeux, échanges autour d'un goûter, ateliers manuels, ...



## COUTURE ET BRODERIE INTERGÉ.

14H À 17H - SALLE FRANÇOISE



## SPÉCIALE EN BALADE

MERCREDI 1ER AVRIL  
RDV À 14H DEVANT LE  
PARC DES  
TAMBOURETTES



## CAFÉ VINYLES - 8 AVRIL

18H À 19H - SALLE NINA

Atelier de découverte musicale.

JEUDI

## FLE - 9 AVRIL

9H15 À 11H15 - SALLE FORAIN

Conversation niveau intermédiaire.

60+

## GYM ADAPTÉE

9H30 À 10H30 ET 10H45 À 11H45 - SALLE NINA

## ECRITURE - 9 AVRIL

14H30 À 16H30 - SALLE FORAIN

## COUTURE

14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

## ON MANGE ENSEMBLE - 16 AVRIL

12H À 13H30 - SALLE NINA

Apportez un plat sucré ou salé à partager.

## DÉTENTE PAR LE RIRE - 9 AVRIL

18H15 À 19H15 - SALLE NINA

Une bonne tranche de rire vous ferait du bien ? 20 min d'échauffement ludique, puis 20 min de rires, clapotis et déferlantes, retour au calme.

## C.L.A.S : DE LA 6ÈME À LA 3ÈME

17H À 19H - SALLE NINA



## ATELIER CONFECTION D'UN HERBIER

JEUDI 2 AVRIL  
14H À 16H  
SALLE NINA



VENDREDI

## FLE

9H15 À 11H15 - SALLE NINA

Niveau débutant.

## ESPAGNOL

SALLE FRANÇOISE

10h-11h : intermédiaires - 11h-12h : avancés - 12h-13h : débutants

## C.L.A.S : CP AU CM2

16H À 18H - SALLE NINA



# Événements du mois

## PAUSE RÉCRÉ EN BALADE

### MERCREDI 1ER AVRIL DÈS 14H DEVANT LE PARC DES TAMBOURETTES

L'atelier Pause Récré se déplace exceptionnellement en extérieur avec une balade sur le chemin des ânes. Au programme : cueillette de plantes en vue de la réalisation d'un herbier pendant les vacances d'avril.

**Sur inscription / Rendez-vous à 14h00 devant le parc des tambourettes.**

## PROJET DE COLLECTE DE PROTECTIONS MENSTRUELLES ENTRE LE 7 ET LE 17 AVRIL

Afin de lutter contre la précarité menstruelle et soutenir la démarche des jeunes du Conseil Être Jeune en Métropole (JEM), la Maison des citoyens mettra en place un point de collecte durant la première quinzaine d'avril. Entre le 7 et le 17 avril, venez y déposer au choix tampons, serviettes hygiéniques ou culottes menstruelles. Les dons collectés seront entièrement reversés à des associations qui les distribueront à leurs bénéficiaires.

## DÉBATS CITOYENS AVEC LES LYCÉENS DU CLUB NELSON MANDELA MERCREDI 15 AVRIL DE 14H À 16H30 - SALLE NINA

Jeu de rôle autour de la thématique « L'égalité femmes-hommes : Comment répondre à celles et ceux qui estiment qu'elle est déjà acquise ? ». Venez incarner un personnage et apprendre à débattre sur le modèle des nations-unis ! Des ateliers de préparation sont prévus pour que l'exercice soit accessible à toutes et à tous.

**Sur inscription jusqu'au 8 avril à la MDC ou directement sur le site de la ville.**

## MON ENFANT EST DIFFÉRENT

### MERCREDI 15 AVRIL

#### SOPHROLOGIE : 17H30-18H30 - SALLE FORAIN

#### GROUPE DE PAROLE : 18H30-19H30 - SALLE NINA

Des ateliers dédiés aux adultes et aux parents dont les enfants sont concernés par l'autisme, le TDA/H et les troubles du neurodéveloppement. Deux temps sont prévus : un temps d'échange entre pairs accompagné par une psychologue et un temps pour se ressourcer à l'aide de la sophrologie.

## ADO CUISTOT

### VENDREDI 17 AVRIL À PARTIR DE 18H30 - SALLE NINA

Sur inscription auprès du CLAS au 07 45 25 40 79 ou de la MJC Pibrac au 0562 13 50 46.

## JOB DATING

### MERCREDI 22 AVRIL DE 14H00 À 17H00 - SALLE NINA

En partenariat avec la Mission locale de Colomiers, la Maison des citoyens organise le mercredi 22 avril, de 14h00 à 17h00, un Job Dating à destination des habitants du territoire, et notamment des jeunes en recherche d'emploi. Cet événement a pour objectif de favoriser la mise en relation directe entre recruteurs et candidats, de valoriser les opportunités locales et de soutenir l'insertion professionnelle des jeunes sur Pibrac. Seront présents : des structures d'insertion, de service à domicile, d'animation, de service civique, du logement et de la solidarité, d'intérim ...

# PERMANENCES

## MAISON DÉPARTEMENTALE DE PROXIMITÉ

**MARDI DE 9H À 12H30**

**MERCREDI & JEUDI DE 9H À 12H30 & 13H30 À 17H30**

Informations : [proximite.pibrac@cd31.fr](mailto:proximite.pibrac@cd31.fr)  
05 34 57 34 86

## POINT ECOUTE JEUNES

**MERCREDI 8 ET 22 AVRIL (PSYCHOLOGUE)**

**JEUDI 2 ET 23 AVRIL (EDUCATRICE)**

**DE 14H À 17H**

**SALLE FORAIN**

## MUTUELLE - MA COMMUNE MA SANTÉ

**MERCREDI 22 AVRIL DE 9H À 12H**

Sur RDV au 05 64 10 00 48

## TOULOUSE METROPOLE RENOV

**1 FOIS TOUS LES 2 MOIS**

**SALLE FORAIN**

Sur RDV : [renov.toulouse-metropole.fr](mailto:renov.toulouse-metropole.fr)  
05 34 24 59 59

**Horaires**

Lundi et mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30

Jeudi : 9h-12h30 / 13h30-18h30

Mardi et vendredi : 9h-12h30