

# Événements

## FÊTE DE LA MAISON DES CITOYENS SAMEDI 30 MAI DE 16H À 22H

Au programme : animations, jeux, ateliers, temps de partage et soirée conviviale autour d'un repas et de surprises musicales.

Un moment convivial et ouvert à tous, pour se retrouver, faire connaissance et valoriser les initiatives des habitants et des partenaires du territoire.

**Des ateliers de préparation de la fête de la Maison des Citoyens vous seront proposés ultérieurement.**

# Permanences

## MAISON DÉPARTEMENTALE DE PROXIMITÉ

Mardi de 9h à 12h30

Mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h30  
proximite.pibrac@cd31.fr 05 34 57 34 86

## POINT ECOUTE JEUNES

Psychologue : mercredi 6 et 20 mai

Educatrice : jeudi 28 mai

14h à 17h - Salle Forain

## MUTUELLE MA COMMUNE MA SANTÉ

Mercredi 20 mai - 9h à 12h

Sur RDV au 05 64 10 00 48

## TOULOUSE METROPOLE RENOV

1 fois tous les 2 mois - Salle Forain

Sur RDV : renov.toulouse-metropole.fr

05 34 24 59 59

# Infos pratiques

## L'équipe :

Marion, responsable de la MDC

Mélanie, référente famille et animatrice

Aurélie, accueil

## Coordonnées :

16 rue Principale 31820 Pibrac

mdc@mairie-pibrac.fr

05 62 13 00 94 - 07 84 26 84 37

## Horaires :

Lundi et mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30

Jeudi : 9h-12h30 / 13h30-18h30

Mardi et vendredi : 9h-12h30

**La Maison des Citoyens sera fermée au public le vendredi 15 mai 2025.**

Inscrivez-vous à la Newsletter :



## CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

DE LA 6<sup>ÈME</sup> À LA 3<sup>ÈME</sup> - LES MARDIS ET JEUDIS  
DU CP AU CM2 - LES LUNDIS ET VENDREDIS

Informations et inscriptions :

07 45 25 40 79 - clas.pibrac@leolagrange.org



**Maison  
Des Citoyens**  
PIBRAC

# Programme Mai 2026



# Activités pour tous



## EXPRESSION ET PARTAGE



### FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

#### INTERMÉDIAIRES ET CONFIRMÉS

**LES LUNDIS** - 9H15 À 11H15 - SALLE NINA

#### CONVERSATION NIVEAU INTERMÉDIAIRE

**MARDI 5 ET 19 MAI** - 9H15 À 11H15 - SALLE FORAIN

#### NIVEAU DÉBUTANT

**LES VENDREDIS** - 9H15 À 11H15 - SALLE NINA

### ESPAGNOL

**LES VENDREDIS** - SALLE FRANÇOISE

**MERCREDI 13 MAI** DE 11H00 À 12H00

10h-11h : intermédiaires - 12h-13h : débutants

11h-12h : avancés

### COMITÉ DE LA VIE DE LA MAISON

**LUNDI 4 MAI - SPÉCIAL PROGRAMME DES VACANCES**

9H30 À 12H - ESPACE CONVIVIALITÉ

Temps collectif pour co-construire le programme d'été avec habitants, bénévoles et professionnels.

### WHERE IS BRIAN ?

**LUNDI 11 MAI** - 18H À 19H30 - SALLE CONVIVIALITÉ

Atelier de conversation en anglais. Let's speak english !

### ON MANGE ENSEMBLE

**JEUDI 21 MAI** - 12H À 13H30 - SALLE NINA

Apportez un plat sucré ou salé à partager.

### MARDI DES AIDANTS

L'aidant face aux décisions délicates

**MARDI 19 MAI** - DE 14H À 17H - SALLE NINA



## ARTS ET CRÉATIFS

### TRICOT

**TOUS LES LUNDIS** - 14H À 16H30 - SALLE FORAIN

### COUTURE

**TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS** - 14H À 17H

SALLE FRANÇOISE

### COUTURE ET BRODERIE INTERGÉ.

**TOUS LES MERCREDIS** - 14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

## CULTURE ET LOISIRS



### ESCAPADE

**MARDI 5 ET 19 MAI**

Départ de la randonnée à 8h45 sur le parking de la salle polyvalente. Sur inscription auprès de la MDC.

### DÉTENTE PAR LE RIRE

**JEUDI 7 ET 28 MAI** - 18H15 À 19H15 - SALLE NINA

Une bonne tranche de rire vous ferait du bien ? 20 min d'échauffement ludique, puis 20 min de rires, clapotis et déferlantes, retour au calme.

### CAFÉ VINYLES

**MERCREDI 20 MAI** - 18H À 19H - SALLE NINA

Atelier musical mensuel : un(e) invité(e) partage un morceau (vinyle ou CD) et son histoire.

## Séniors



### GYM ADAPTÉE

**LES MARDIS ET LES JEUDIS** - 9H30 À 10H30 ET 10H45 À 11H45 - SALLE NINA

Animée par Vita Fédé. Renseignement auprès de la MDC ou auprès de l'association au 05 62 24 19 20.

### NAVETTE PENDANT LE MARCHÉ

**LES MERCREDIS MATINS**

Pour les +67 ans et personnes en situation de handicap : navette vers le marché, sur réservation (2 jours ouvrés minimum).

### LECTURE À VOIX HAUTE "LE LIVRE QUI S'ÉCOUTE"

**LUNDI 11 MAI** - 14H À 15H30 - ESPACE CONVIVIALITÉ

## Familles



### PAUSE RÉCRÉ

**TOUS LES MERCREDIS** - 14H À 17H - SALLE NINA

Pour petits et grands : jeux, échanges autour d'un goûter, ateliers manuels, ...

**SPÉCIALE « DANSES TRADITIONNELLES »**  
**MERCREDI 27 MAI**

### MON ENFANT EST DIFFÉRENT

**MERCREDI 13 MAI**

GRUPE DE PAROLES : 18H30-19H30 - SALLE NINA

SOPHROLOGIE : 17H30-18H30- SALLE FORAIN

Ateliers pour adultes et parents d'enfants avec autisme, TDA/H et troubles du neurodéveloppement.

### MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX COMMUNIQUER EN FAMILLE

**MERCREDI 6 MAI DE 15 À 17H - SALLE NINA**

**ATELIER CRÉATIF PARENT-ENFANT, VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE : L'ÉCOUTE ET LE SOUTIEN.**

Animé par Karine Gentes, sophrologue et art thérapeute.

### CONFÉRENCE PARTICULIÈRE INTERACTIV ET SI MIEUX COMMUNIQUER AVEC VOS ENFANTS CHANGEAIT TOUT À LA MAISON ?

**JEUDI 21 MAI DE 18H45 À 20H - SALLE NINA**

Participez à une conférence interactive sur la communication parent-enfant, avec des outils concrets pour le quotidien. Animée par Elsa Bayeux (thérapeute) et Pierre Moryousef (comédien socio-éducatif).