

# Maison Des Citoyens PIBRAC

16 rue Principale 31820 Pibrac  
mdc@mairie-pibrac.fr  
05 62 13 00 94  
07 84 26 84 37

## Horaires

Lundi et mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30

Jeudi : 9h-12h30 / 13h30-18h30

Mardi et vendredi : 9h-12h30

# Maison Des Citoyens PIBRAC



## Programme Vacances Niver 2026

Conception : Ville de Pibrac - 2026 - Illustrations : Canva/FreePik  
Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins



## LUNDI 23 FÉVRIER

### JOURNÉE MON ENFANT EST DIFFÉRENT 10H À 15H30

journée dédiée aux familles dont les enfants sont concernés par des troubles du neurodéveloppement, dans la continuité de l'atelier « Mon enfant est différent ».

La matinée sera consacrée à des ateliers adaptés favorisant le lien parents-enfants et l'expression des enfants : éveil musical parents-enfants animé par l'association APTE Occitanie et atelier d'art-thérapie. En parallèle, les parents pourront bénéficier d'un temps d'échange avec une diététicienne, afin d'aborder les enjeux liés à l'alimentation.

Un repas partagé sera ensuite l'occasion d'un temps d'échanges convivial entre familles et professionnels. L'après-midi, les enfants auront la possibilité de participer à un atelier sportif animé par une professeure de boxe, tandis que les parents seront quant à eux invités à prendre part à un temps d'information et d'échanges animé par une psychologue et une assistante sociale du CRA (centre ressources autisme).

Sur inscription auprès de la MDC.

## MERCREDI 25 FÉVRIER

### NAVETTE

Tous les mercredis matin, une navette accompagne les personnes de + 67 ans (ou en situation de handicap) à faire leurs courses au marché de plein vent.

Réservation auprès de la MDC 2 jours ouvrés minimum avant le jour de la navette.

### LUDOTHÈQUE 9H30 À 12H ET 14H À 17H SALLE NINA

Venez partager un moment convivial avec l'équipe du centre social. Pour petits et grands : jeux, échanges autour d'un goûter, ateliers manuels, ... Tout est permis, soyons créatifs !

Les vacances sont l'occasion idéale pour s'amuser, découvrir de nouveaux jeux et partager des moments conviviaux avec d'autres.

L'après-midi atelier de création de masque pour le carnaval avec les bénévoles de la MDC et la MJC.

### BRODERIE ET COUTURE INTERGÉNÉRATIONNELLE 14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

## JEUDI 26 FÉVRIER

### COUTURE 14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

### ATELIER DÉTENTE PAR LE RIRE 18H15 À 19H15 - SALLE FORAIN

Une bonne tranche de rire ça te ferait du bien ? 15 min d'échauffement ludique, puis 15 à 25 min de rire, clapotis et déferlantes. Retour au calme et cercle de paroles.

## VENDREDI 27 FÉVRIER

### JEUX INTERSTELLAIRES 15H À 17H - SALLE NINA

Minis-jeux et quizz sur le thème de l'espace en partenariat avec la MJC.

Sur inscription auprès de la MDC.

### SOIRÉE ÉTOILES ET CONSTELLATIONS 18H30 À 20H30 - SALLE NINA

Toujours en partenariat avec la MJC, prolongez les activités de l'après-midi par une observation des étoiles à la tombée de la nuit, si les conditions météorologiques le permettent.

Auberge espagnole : pensez à apporter un plat salé ou sucré à partager.

Sur inscription auprès de la MDC.

## LUNDI 2 MARS

### COMITÉ DE LA VIE DE LA MAISON 9H30 À 12H - SALLE CONVIVIALITÉ

## MERCREDI 4 MARS

### NAVETTE

Tous les mercredis matin, une navette accompagne les personnes de + 67 ans (ou en situation de handicap) à faire leurs courses au marché de plein vent.

Réservation auprès de la MDC 2 jours ouvrés minimum avant le jour de la navette.

### LUDOTHÈQUE 9H30-12H ET 14H À 17H SALLE NINA

De 10h00 à 11h00, venez découvrir l'Heure du conte ! Pour petits et grands (à partir de 3 mois) venez écouter des histoires animées.

L'après-midi, en partenariat avec la MJC, venez partager un moment convivial au centre social.

Pour petits et grands : jeux, échanges autour d'un goûter, ateliers manuels, ... Tout est permis, soyons créatifs !

### BRODERIE ET COUTURE INTERGÉNÉRATIONNELLE 14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

## JEUDI 5 MARS

### ATELIER CUISINE CHINOISE 9H30 À 14H - SALLE NINA

A l'occasion du nouvel an chinois, venez apprendre à préparer des recettes traditionnelles simples, tout en découvrant les ingrédients, les gestes et les secrets de cette cuisine riche en couleurs et en parfums. Restez ensuite déguster ces délicieux mets préparés ensemble dans un moment de partage pour voyager sans quitter la cuisine.

Sur inscription auprès de la MDC.

### CRÉATION DE MARIONNETTES ET OMBRES CHINOISES 15H À 17H - SALLE NINA

Dans le prolongement des activités du matin, venez découvrir la fabrication de marionnettes et d'ombres chinoises lors d'un atelier ludique et créatif.

Sur inscription auprès de la MDC.

## VENDREDI 6 MARS

### INITIATION DANSE TRADITIONNELLE 15H À 17H - SALLE NINA

Venez découvrir les pas et les rythmes des danses traditionnelles lors de cet atelier convivial et accessible à tous.

Sur inscription auprès de la MDC.

### SOIRÉE CONVIVIALE THÈME : CARNAVAL 18H30 À 20H30 - SALLE NINA

Pour clôturer les vacances, venez partager un moment festif et convivial. Au programme : repas partagé, atelier maquillage pour les enfants, musique et bonne humeur seront au rendez-vous. Auberge espagnole : pensez à apporter un plat salé ou sucré à partager.

Sur inscription auprès de la MDC.

## LÉGENDE



Famille



Jeunes



Intergénérationnel