

Événements du mois

MON ENFANT EST DIFFÉRENT

MERCREDI 18 MARS

GROUPE DE PAROLE : 18H30-19H30 - SALLE NINA

SOPHROLOGIE : 17H30-18H30 - SALLE FORAIN

Des ateliers dédiés aux adultes et aux parents dont les enfants sont concernés par l'autisme, le TDA/H et les troubles du neurodéveloppement. Deux temps sont prévus : un temps d'échange entre pairs accompagné par une psychologue et un temps pour se ressourcer à l'aide de la sophrologie.

CAFÉ LITTÉRAIRE : LIVRES AU FÉMININ

JEUDI 19 MARS DE 18H30 À 21H - SALLE NINA

En partenariat avec l'atelier écriture, la MDC propose un temps d'échange convivial autour d'ouvrages écrits par des autrices ou mettant à l'honneur des figures féminines, dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes.

Un moment pour partager ses lectures, croiser les regards et faire résonner les mots, dans une ambiance chaleureuse et ouverte à toutes et tous. L'échange sera suivi d'un repas partagé, n'oubliez pas d'apporter un plat salé ou sucré ainsi que vos couverts.

PAUSE RÉCRÉ SPÉCIALE PETITE ENFANCE

MERCREDI 25 MARS DE 14H À 17H - SALLE NINA

À l'occasion de la Semaine de la Petite Enfance, la Maison des citoyens vous propose un atelier parent-enfant sur le thème « Des équilibres », à destination des enfants de 0 à 3 ans.

PERMANENCES

MAISON DÉPARTEMENTALE DE PROXIMITÉ

MARDI DE 9H À 12H30

MERCREDI & JEUDI DE 9H À 12H30 & 13H30 À 17H30

Informations :
proximite.pibrac@cd31.fr
05 34 57 34 86

MUTUELLE - MA COMMUNE MA SANTÉ

MERCREDI 18 MARS DE 9H À 12H

Sur RDV au 05 64 10 00 48

TOULOUSE METROPOLE RENOV 1 FOIS TOUS LES 2 MOIS SALLE FORAIN

Sur RDV : renov.toulouse-metropole.fr
05 34 24 59 59

POINT ÉCOUTE JEUNES MERCREDI 11 ET 25 MARS (PSYCHOLOGUE)

**JEUDI 19 MARS
(EDUCATRICE)
DE 14H À 17H
SALLE FORAIN**

Maison Des Citoyens PIBRAC



Programme Mars 2026

Maison
Des Citoyens
PIBRAC

16 rue Principale 31820 Pibrac
mdc@mairie-pibrac.fr
05 62 13 00 94
07 84 26 84 37

Horaires

Lundi et mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30
Jeudi : 9h-12h30 / 13h30-18h30
Mardi et vendredi : 9h-12h30



LUNDI

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

9H15 À 11H15 - SALLE NINA

Intermédiaires et confirmés.

COMITÉ DE LA VIE DE LA MAISON - 30 MARS

9H30 À 12H - ESPACE CONVIVIALITÉ

Venez l'actualité, les projets, vos idées, vos pistes d'amélioration, ... de la maison des citoyens.

LECTURE À VOIX HAUTE "LE LIVRE QUI S'ÉCOUTE"

9 ET 23 MARS

60+

14H À 15H30 - ESPACE CONVIVIALITÉ

TRICOT

14H À 16H30 - SALLE FORAIN

COUTURE

14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

WHERE IS BRIAN ? - 16 MARS

18H À 19H30 - SALLE CONVIVIALITÉ

Atelier de conversation en anglais. Let's speak english !

C.L.A.S : CP AU CM2

16H À 18H - SALLE NINA



Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Infos et inscriptions : 07 45 25 40 79 - clas.pibrac@leolagrange.org

MARDI

FLE - 9H15 À 11H15 - SALLE FORAIN - 10 ET 24 MARS

Conversation : intermédiaire.

GYM ADAPTÉE

9H30 À 10H30 ET 10H45 À 11H45 - SALLE NINA

60+

ESCAPADE - 10 ET 24 MARS

Départ de la randonnée à 8h45 sur le parking de la salle polyvalente.
Renseignement et inscription obligatoire auprès de la MDC.

MARDI DES AIDANTS - 17 MARS

14H30 À 17H00 - SALLE NINA

C.L.A.S : DE LA 6ÈME À LA 3ÈME

17H À 19H - SALLE NINA



Infos et inscriptions : 07 45 25 40 79 - clas.pibrac@leolagrange.org

MERCREDI

NAVETTE - MATIN PENDANT LE MARCHÉ

Pour les personnes de +67 ans (ou en situation de handicap) pour faire leurs courses au marché de plein vent.

60+

Sur réservation 2 jours ouvrés minimum avant le jour de la navette.

PAUSE RÉCRÉ

14H À 17H - SALLE NINA



Pour petits et grands : jeux, échanges autour d'un goûter, ateliers manuels, ...

COUTURE ET BRODERIE INTERGÉ.

14H À 17H - SALLE FRANÇOISE



CAFÉ VINYLES - 25 MARS

18H À 19H - SALLE NINA

Atelier de découverte musicale.

SPÉCIALE SEMAINE PETITE ENFANCE

MERCREDI 25 MARS



JEUDI

FLE - 12 ET 26 MARS

9H15 À 11H15 - SALLE FORAIN

Conversation niveau intermédiaire.

60+

GYM ADAPTÉE

9H30 À 10H30 ET 10H45 À 11H45 - SALLE NINA

ECRITURE - 26 MARS

14H30 À 16H30 - SALLE FORAIN

COUTURE

14H À 17H - SALLE FRANÇOISE

ON MANGE ENSEMBLE - 12 MARS

12H À 13H30 - SALLE NINA

Apportez un plat sucré ou salé à partager.

DÉTENTE PAR LE RIRE - 12 ET 26 MARS

18H15 À 19H15 - SALLE NINA

Une bonne tranche de rire vous ferait du bien ? 20 min d'échauffement ludique, puis 20 min de rires, clapotis et déferlantes, retour au calme.

C.L.A.S : DE LA 6ÈME À LA 3ÈME

17H À 19H - SALLE NINA



VENDREDI

FLE

9H15 À 11H15 - SALLE NINA

Niveau débutant.

ESPAGNOL

SALLE FRANÇOISE

10h-11h : intermédiaires - 11h-12h : avancés - 12h-13h : débutants

C.L.A.S : CP AU CM2

16H À 18H - SALLE NINA



LÉGENDE



Jeunes



Intergénérationnel



Personnes de + 60 ans



Famille