

CCAS

CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

# Les mardis des aidants

Des ateliers dédiés aux aidants de proches  
atteints de maladies neuro-évolutives



Un mardi par mois pour s'informer, échanger et se ressourcer.

À la Maison des Citoyens  
16 rue Principale 31820 PIBRAC



Résidence  
CURTIS



RADIO  
DE LA  
SAVE

LA FREQUENCE DE VOTRE VALLEE

102.8  
FM



# Calendrier

## 2025/2026

### Groupe d'échanges et de paroles

De 14h30 à 17h

14 octobre 2025

La communication positive et les techniques de communication verbale et non verbale.

18 novembre 2025

La gestion des comportements inadaptés.

16 décembre 2025

Les gestes et postures dans l'aide à la personne.

13 janvier 2026

L'aide, l'aidé, la maladie, comment faire autrement ? Quelles activités faire ensemble ?

17 février 2026

Les mesures de protection des majeurs.

17 mars 2026

Regard sur la maladie, mieux comprendre ses évolutions. Le diagnostic et l'annonce de la maladie.

14 avril 2026

Deuil blanc : quand tout change, comment accepter cette nouvelle vie et ce nouveau rôle ?

19 mai 2026

L'aide face aux décisions délicates.

16 juin 2026

Bilan convivial entre participants et intervenants.

### SE RENSEIGNER

#### CCAS DE PIBRAC

05 62 13 93 93 - 06 74 83 77 83

#### MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE – LÉVIGNAC

05 62 13 80 20 - 06 71 22 79 58