

Les mardis des aidants

Des ateliers conviviaux dédiés aux aidants
de proches âgés en perte d'autonomie.



Un mardi par mois pour s'informer, échanger et se ressourcer.

À la Maison des Citoyens
16 rue Principale 31820 PIBRAC

Calendrier

2024/2025

Groupe d'échanges et de paroles

De 14h30 à 17h

15 octobre 2024

La communication positive et les techniques de communication verbale et non verbale.

12 novembre 2024

La gestion des comportements inadaptés.

10 décembre 2024

Les gestes et postures dans l'aide à la personne.

14 janvier 2025

L'aidant, l'aidé, la maladie, comment faire ensemble ?

11 février 2025

Les mesures de protection des majeurs et les directives anticipées.

11 mars 2025

Les activités occupationnelles à partager avec son proche.

8 avril 2025

Regard sur la maladie, mieux comprendre ses évolutions.

13 mai 2025

L'aidant face aux décisions délicates.

10 juin 2025

Bilan convivial entre participants et intervenants.

SE RENSEIGNER

CCAS DE PIBRAC

Mme Larroque

05 62 13 93 93 - 06 74 83 77 83

l.larroque@mairie-pibrac.fr

MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE – LÉVIGNAC

Mme Anne-Laure SACCO, référente Bien Vieillir

05 62 13 80 20 - 06 71 22 79 58

anne-laure.sacco@grandouesttoulousain.fr