











Lundi 30 septembre 2024	Lundi 7 octobre 2024	Lundi 14 octobre 2024
Coleslaw (13)  Macaroni <u>BIO</u> sauce végétarienne (2,8,11) Fromage râpé (2) Poire au chocolat (2)	Concombres <u>BIO</u> féta (2,13) Cordons bleus <u>France</u> (1,2,11) <i>(crousti-fromage)</i> (1,2,11) Haricots plats persillés (2) Tarte aux pommes (1,2,11)	Salade de pois chiche <u>BIO</u> (13)  Soufflé au fromage (1,2,11)  Duo de haricots <u>BIO</u> (2) Yaourt nature sucré <u>BIO</u> (2)
Mardi 1er octobre 2024	Mardi 8 octobre 2024	Mardi 15 octobre 2024
Brocolis <u>BIO</u> vinaigrette (13) Dos de colin sauce tartare (1,5,13) Pommes de terre vapeur (2) Fromage (2) Fruit de saison <u>BIO</u>	Salade de lentilles <u>BIO</u> (13)  Œufs mollets florentine (épinards à la crème) (1,2,11) Liegeois au chocolat (2)	Feuilleté au fromage (1,2,11) Brandade de poissons (1,2,5) Trio de fromages et son pain spécial (2,11)  Raisin/Noix
Jeudi 3 octobre 2024	Jeudi 10 octobre 2024	Jeudi 17 octobre 2024
Salade verte <u>BIO</u> / croûtons (11,13) Escalope de poulet sautée <u>France</u> <i>(omelette)</i> (1,11) Mélange 4 céréales <u>BIO</u> aux légumes (2) Flan au caramel (1,2)	Betteraves et maïs <u>BIO</u> (13) Rôti de boeuf <u>France</u> <i>(Dos de colin)</i> (5) Gratin dauphinois (2) Fruit de saison <u>BIO</u>	Pousses d'épinards et féta (2,13)  Tian de pommes de terre au jambon <u>France</u> façon raclette (2) <i>(aux lardons végétaux)</i> Salade de fruits automnale
Vendredi 4 octobre 2024	Vendredi 11 octobre 2024	Vendredi 18 octobre 2024
Taboulé à la semoule <u>BIO</u> (11) Gratin d'endives au jambon <u>France</u> (2) <i>(gratin d'endives végété)</i> (1,11) Fruit de saison <u>BIO</u> Biscuit <u>BIO</u> (2,7,11)	Nems à la volaille (1,11) Calamars à la sauce tomate (4) Riz safrané (2) Fromage (2) Fruit de saison <u>BIO</u>	Carottes râpées (13)  Crêpes sarrasin dinde (œuf) et fromages en couleur (1,2,11) Cheese cake au coulis fruits rouges (1,2,11) 



Légende:

 Repas végétarien
 Agriculture biologique

Origine de la viande
(substitut à la viande)

Allergènes (hors traces)

- (1) Œufs (2) Lait
- (3) Crustacés (4) Mollusques (5) Poisson
- (6) Arachides (7) Graines de sésame
- (8) Soja (9) Anhydride sulfureux et sulfites
- (10) Fruits à coque
- (11) Céréales contenant du gluten
- (12) Céleri (13) Moutarde (14) Lupin

Codes couleur:

- Crudité**
- Cuidité**
- Plat protidique, viande**
- Poisson, fruits de mer**
- Féculent, légumineuse**
- Laitage**
- Pâtisserie, biscuit, friture**

Nos vinaigrettes sont réalisées avec de la moutarde et des huiles BIO, sans sulfites

Notre pain est BIO
 Ces menus pourront être modifiés pour des questions de logistique, merci de votre compréhension.