


# Permanences

## MAISON DÉPARTEMENTALE DE PROXIMITÉ

**MARDI DE 9H À 12H30  
MERCREDI & JEUDI  
DE 9H À 12H30 & 13H30 À  
17H30**

Conseils & accompagnement pour les démarches administratives en ligne .

@proximite.pibrac@cd31.fr  05 34 57 34 86

## TOULOUSE METROPOLE RENOV

**MARDI DE 9H À 12H  
SUR RDV**


Renseignements sur les travaux de rénovation pour améliorer la performance énergétique de votre logement.

@renov.toulouse-metropole.fr  05 34 24 59 59

## MA COMMUNE MA SANTÉ MUTUELLE

**1 MERCREDI/MOIS  
SUR RDV**

Renseignez-vous pour trouver la mutuelle la mieux adaptée à vos besoins.

 05 64 10 00 48

# Nous rencontrer

16 rue Principale 31820 Pibrac  
mdc@mairie-pibrac.fr  
05 62 13 00 94  
07 84 26 84 37

### Horaires

Lundi, mercredi et vendredi :  
9h-12h /14h-18h  
Mardi : 9h-12h  
Jeudi : 9h-18h

Retrouvez le programme sur [www.ville-pibrac.fr](http://www.ville-pibrac.fr)

# Maison Des Citoyens PIBRAC



# Qu'est ce que la Maison des Citoyens ?

La Maison des Citoyens est un lieu ouvert à tous : espace d'écoute, d'échanges et d'initiatives porté par des bénévoles et des habitants, avec l'appui de professionnels.

Structure agréée par la CAF, la Maison des Citoyens propose des activités et des services visant à favoriser le lien social, l'insertion et le soutien aux familles.

La Maison des Citoyens permet à chaque personne qui le souhaite de s'impliquer dans l'animation de la vie locale.

## Comment devenir bénévole ?

Vous souhaitez offrir de votre temps, partager vos compétences et votre énergie pour initier un projet, contribuer à une action et participer à l'animation de la vie locale, venez-nous rencontrer !

## Activités

Les projets et activités proposées sont construites par les professionnels en lien avec les bénévoles et les habitants. L'objectif est d'accompagner la mise en œuvre d'initiatives individuelles ou collectives répondant à un besoin partagé.

### CULTURE ET LOISIRS

Santé, sport, cuisine, informatique, cours de langue, culture, groupe d'échanges interculturels.

#### International Friendship in Pibrac

Un collectif d'habitants s'est formé pour accompagner les personnes de nationalité étrangères qui vivent dans la commune.

Des rendez-vous mensuels sont proposés pour se rencontrer, organiser des sorties, échanger et s'entraider.

### DÉVELOPPEMENT DURABLE

Ateliers zéro déchet, compostage, donner une seconde de vie à nos appareils...

### SOLIDARITÉ

#### Cantine du cœur

La cantine du cœur permet aux personnes isolées de prendre un repas à l'école M. Fonvieille en compagnie des enfants.

Sur inscription auprès de la Maison des Citoyens.

#### Récolte solidaire

Vous avez trop de fruits & légumes dans votre jardin ? Une bénévole se propose de les récolter pour les redistribuer.

#### Navette courses

Pour se rendre au marché et au supermarché de 9h à 12 le mercredi et le vendredi. Sur inscription.

### PARENTALITÉ - ENFANCE - JEUNESSE

Ateliers parents/enfants, pause famille café des parents.

Contrat local d'accompagnement à la scolarité, journées familles autour du jeu, de l'alimentation...

Accompagnement d'initiatives jeunesses et intergénérationnelles.

#### Collectif autisme

Le collectif autisme de Pibrac est un regroupement de parents d'enfants atteints de troubles de l'autisme. Il propose des temps d'échange entre parents ou avec des professionnels pour discuter des difficultés rencontrées.

Des sorties adaptées sont organisées ainsi que des temps de répit pour les parents.

@ caroline.mascart@gmail.com

Programme mensuel à retrouver sur le site de la ville ou à la Maison des Citoyens :

