

PERMANENCES MA COMMUNE MA SANTÉ



📍 MAISON DES CITOYENS - 16 RUE PRINCIPALE
🕒 9H00 À 12H00 - 1 FOIS/MOIS

« Ma Commune Ma Santé » s'adapte aux besoins de chacun et assure une couverture de soins à plusieurs niveaux.

Complémentaire Solidaire, elle entre dans le cadre du 100% Santé permettant le 0€ de reste à charge pour les soins d'optiques, d'audiologie ou dentaires.

Renseignements/Adhésions/RDV :

📞 05 64 10 00 48

🌐 macommunemasante.org

COORDONNÉES DES SERVICES

CCAS

10 Avenue du Bois de La Barthe
31820 PIBRAC

✉ ccas@mairie-pibrac.fr

📞 05 62 13 93 93

MAISON DES CITOYENS

16 rue Principale
31820 PIBRAC

✉ mdc@mairie-pibrac.fr

📞 07 84 26 84 37

MAIRIE

1 Esplanade Sainte Germaine
31820 PIBRAC

✉ mairie@mairie-pibrac.fr

📞 05 62 13 48 10

🌐 www.ville-pibrac.fr

MÉDIATHÈQUE ESPLANADE DES MOTS

40 rue Principale
31820 PIBRAC

✉ mediatheque@mairie-pibrac.fr

📞 05 61 86 09 69

🌐 www.mediatheque-pibrac.fr

TMP

40 rue Principale
31820 PIBRAC

✉ contact@tmp-pibrac.com

📞 05 61 07 12 11

🌐 www.tmp-pibrac.com

POUR NOS SÉNIORS

QUELS SERVICES SONT
PROPOSÉS ?

QUELLES ACTIVITÉS ?

RÉPONSES →

PROGRAMME MARDIS DES AIDANTS



🌐 Disponible sur www.ville-pibrac.fr ou à l'accueil du CCAS



|| AU CCAS

PORTAGE DES REPAS

Portage de repas à domicile pour les personnes âgées de plus de 65 ans, en situation de handicap ou malades.

PLAN CANICULE ET PLAN GRAND FROID

Contact régulier avec les personnes isolées, âgés et handicapés inscrites sur le registre du CCAS.

NAVETTE SÉNIORS

Deux navettes pour les personnes de + 70 ans et/ ou en situation d'handicap :

- le mercredi pour aller au Marché de Plein Vent de 9h00 à 11h00.
- le vendredi de 9h00 à 11h00 pour se rendre dans les centres commerciaux pibracais.

Inscription à l'accueil de la mairie.

MARDI DES AIDANTS

Des temps conviviaux pour ceux qui s'occupent d'un proche en perte d'autonomie.

Programme des activités 2022/2023 disponible au dos de cette brochure (renseignement au CCAS).

REPAS DES AÎNÉS

Repas offert 1 fois/an par le CCAS à toutes les Pibracaises et Pibracais âgés de 67 ans et plus afin de partager un moment chaleureux.

|| THÉÂTRE MUSICAL DE PIBRAC

Propose des tarifs réduits aux + de 60 ans pour profiter du programme culturel proposé par le théâtre.

|| À LA MAISON DES CITOYENS

ACTIVITÉS

- Atelier numérique.
- Lecture à voix haute.
- Jeux.
- Tricot.
- Promenade.
- Repas partage/cantine du coeur.



Rapprochez vous de la Maison des Citoyens pour connaître le programme des activités au mois.

SEMAINE BLEUE

Chaque année, la Maison des Citoyens participe à l'événement national consacré aux personnes âgées, la Semaine Bleue.

Durant une semaine début octobre, le service ainsi que des associations pibracaises proposent des activités conviviales et intergénérationnelles.

BOURSE DES BÉNÉVOLES

Si vous souhaitez participer aux actions de la ville, vous pouvez vous inscrire à la Bourse des Bénévoles directement sur le site de la Ville ou auprès de la Maison des Citoyens. Vous pouvez également passer des annonces auprès de la Maison des Citoyens afin de les solliciter pour les bénévoles.

BOITE À IDÉES

Une boîte à idées est à votre disposition à l'accueil de la Maison des Citoyens afin que vous puissiez proposer et partager vos idées, envies, et projets pour la Ville.

|| BASE DE LOISIRS DE BOUCONNE

La Base de Loisirs de Bouconne propose 4 activités en groupe pour les personnes âgées de +60 ans. Ces activités gratuites culturelles, de loisirs et de détente sont encadrées par des professionnels.

VISITE NATURE

Découverte de la faune et de la flore de la forêt de Bouconne.

TIR À L'ARC

Animation initiation au tir à l'arc

MARCHE NORDIQUE

Initiation ou pratique à la marche active de pleine nature

SOFT GOLF

Initiation au golf.

Activités sur réservation :

☎ 05 61 85 40 10

✉ animation@bouconne.fr

📍 Chemin du Râtelier 31530 Montaigut sur Save
Un transport peut-être mis en place.

