

Les mardis des aidants à Pibrac



Le réseau de partenaires vous accompagne durant tout le programme : ADMR, CCAS de Pibrac, CCAS de Léguevin, Le Grand Ouest Toulousain Communauté de communes, EHPAD L'Orée De Bouconne, Curtis et La Houlette.

Se renseigner et s'inscrire

Le CCAS de Pibrac

Le lundi et Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 9h à 12h

Laetitia LARROQUE 05 62 13 93 93

06 74 83 77 83

l.larroque@mairie-pibrac.fr

Le Centre Social de Légignac

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Isabelle Bessières 05 62 13 80 20

06 71 22 79 58

isabelle.bessieres@grandouesttoulousain.fr

Le CCAS de Léguevin

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Sonia Barbe 05 62 13 56 62

Nous rencontrer

CCAS de Pibrac

Impasse de la Gare
31820 Pibrac



Pour celles et ceux qui aident un proche âgé en perte d'autonomie

Les mardis des aidants à Pibrac



Des temps conviviaux pour s'informer, échanger et se ressourcer
Un mardi par mois de 14h30 à 17h au CCAS de Pibrac en petit groupe
Pour les habitants de Brax, Léguevin, Légignac, Lasserre-Pradère, La Salvetat-Saint-Gilles, Mérenvielle, Pibrac, et Sainte-Livrade.

Qui sommes-nous ?

Dans le cadre d'une politique d'aide aux aidants familiaux, nous avons constitué un réseau de partenaires institutionnels et associatifs qui propose des rencontres entre aidants.

Nos propositions

Proche de chez vous, l'action d'aide aux aidants prend la forme d'ateliers permettant de s'informer, se former, échanger et rencontrer d'autres personnes vivant la même situation.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont animées par les différents professionnels partenaires : psychologues, infirmière, juriste, travailleurs sociaux,...

Sur tous les temps de rencontres (sauf sophrologie) et sur inscription, un relais est organisé pour accueillir les personnes aidées en proposant diverses activités occupationnelles.

A chaque séance un moment de convivialité est proposé.



Calendrier 2022-2023



Groupe d'échanges et de paroles de 14h30 à 17h

La communication positive et les techniques de communication verbale et non verbale	18/10/2022
La gestion des comportements inadaptés	15/11/2022
Les gestes et postures dans l'aide à la personne	13/12/2022
L'aidant, l'aidé, la maladie, comment faire ensemble ?	17/01/2023
Les mesures de protection des majeurs	14/02/2023
Regards sur la maladie, mieux comprendre ses évolutions	14/03/2023
Les activités occupationnelles à partager avec son proche	18/04/2023
L'aidant face aux décisions délicates	16/05/2023
Bilan convivial entre	13/06/2023

Séance de Sophrologie de 16h00 à 17h00

Nouveau

Virginie SENSIER, sophrologue à Pibrac, vous propose des séances sur inscription :

20/09/2022	10/01/2023
04/10/2022	07/02/2023
08/11/2022	07/03/2023
06/12/2022	04/04/2023
	09/05/2023
	06/06/2023

Financé par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne



Si vous avez des difficultés de transport, n'hésitez pas à nous contacter.