



MAISON DES INITIATIVES SOCIALES ET CULTURELLES
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
CENTRE SOCIAL et CULTUREL « Aline et Louis Rivals »
1, Impasse de la Gare - 31820 PIBRAC
Adresse postale : Esplanade sainte Germaine - 31820 PIBRAC
Tél : 05 62 13 93 93 / Courriel : ccas@mairie-pibrac.fr
Site internet : www.ville-pibrac.fr

SEMAINE BLEUE DU 1^{er} AU 7 OCTOBRE 2017

La ville de Pibrac participe à la Semaine Bleue, une manifestation nationale consacrée aux retraités et aux personnes âgées.

Des événements et ateliers sont proposés lors de la semaine, consultez le programme au dos de la feuille.

Merci de bien vouloir prendre en compte les informations suivantes :

Thé dansant :

Tarifs : 10€ avec pâtisserie offerte

Stage de prévention du code de la route :

Inscription obligatoire au centre social et culturel jusqu'au 15 septembre 2017

Sortie en journée dans l'Ariège :

Retenez vos places pour la sortie au parc aux bambous à Lapenne (09), le 6 Octobre 2017 organisé par le Centre Social et Culturel Aline et Louis Rivals. Au programme de cette journée escapade :

Départ prévu à 9h.

- le matin, visite guidée de l'église de Vals.
- le midi, restauration prévue sur le site de la bamboueraie,
- l'après-midi visite guidée du parc.

Retour prévu vers 19h.

Le transport sera organisé et pris en charge par la Ville. Tarif de la sortie à la charge des participants :



PROGRAMME SEMAINE BLEUE 2017

	Dimanche	Lundi 2/10		Mardi 3/10	Mercredi 4/10		Jeudi 5/10	Vendredi 6/10		Samedi 7/10
Matin		8h45-9h45 Atelier gym douce Portes ouvertes	10h à 11h 11h à 12h <i>(2 groupes)</i> Atelier découverte de sophrologie	9h30 à 11h30 Conférence Santé Thème : les huiles essentielles	8h45-9h45 Portes ouvertes de l'atelier gym douce	10 h à 11h30 Atelier parent enfants grands -parents pour une séance de jardinage au jardin des	9h à 12h STAGE PREVENTION DU CODE DE LA ROUTE en partenariat avec	SORTIE EN JOURNEE DANS L'ARIEGE	9h30 à 11h Atelier renforcement musculaire Portes ouvertes	11h à 12h Parcours santé guidé par le service jeunesse
						12h à 14h repas partagé au centre social				12h à 14h pique nique partagé au jardin des
Après-midi	THE DANSANT	14h à 16h30 Atelier Tricot Portes ouvertes	14h30 à 16h Lecture à haute voix au jardin des peupliers	14h30 à 17h LES MARDIS DES AIDANTS Thème : Comment communiquer avec son proche 16h30 à 17h30 animation lecture intergénérationnelle ALAE et l'association			14h à 16h Suite du STAGE DE PREVENTION DU CODE DE LA ROUTE en partenariat avec l'association AGIR ROUTE	Départ à 9h parking du centre social Retour 19h parking du	14h à 17h Atelier Peinture Portes ouvertes	14h à 16h Jeux de société intergénérationnel animé par le service jeunesse au jardin des peupliers