

Les mardis des aidants à Pibrac



Le réseau de partenaires vous accompagne durant tout le programme :
ADMR, CCAS de Pibrac, CCAS de Léguevin, Communauté de communes de La Save au Touch, EHPAD L'Orée De Bouconne, Curtis et La Houlette.

Se renseigner et s'inscrire

Le CCAS de Léguevin

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Sonia Barbe 05 62 13 56 62

Le Centre Social de Lévignac

Du lundi au jeudi de 14h à 17h

Isabelle Bessières 05 62 13 80 20

isabelle.bessieres@save-touch.org

Le CCAS de Pibrac

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Laetitia Larroque 05 62 13 93 93

l.larroque@mairie-pibrac.fr

Nous rencontrer

Centre Social de Pibrac

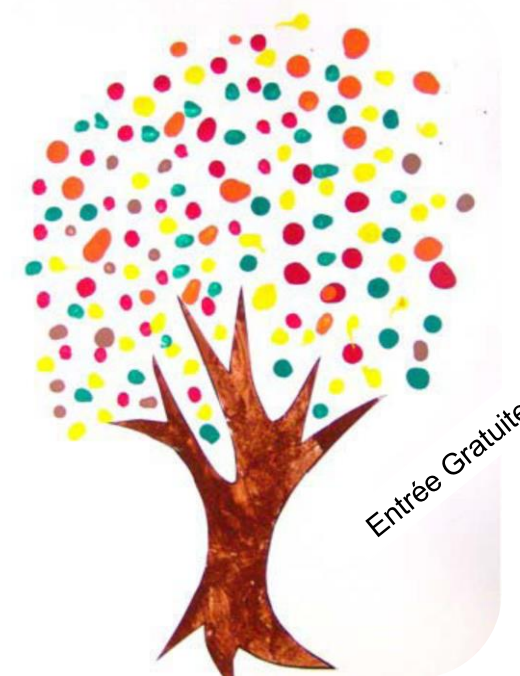
Impasse de la Gare

31820 Pibrac



Pour celles et ceux qui aident un proche âgé en perte d'autonomie

Les mardis des aidants à Pibrac



Des temps conviviaux pour s'informer, échanger et se ressourcer

Un mardi par mois de 14h30 à 17h au Centre Social de Pibrac en petits groupes
Pour les habitants de Brax, Léguevin, Lévignac, Lasserre, La Salvétat-Saint-Gilles, Mérenvielle, Pibrac, Pradères-les-Bourguets et Sainte-Livrade.

Qui sommes-nous ?

Dans le cadre d'une politique publique d'aide aux aidants familiaux, nous avons constitué un réseau de partenaires institutionnels et associatifs qui propose différents temps de rencontre.

Nos propositions

Proche de chez vous, l'action d'aide aux aidants prend la forme de 2 types de rencontres différentes, à raison d'une fois par mois animés par les différents professionnels partenaires:

Des groupes d'échanges et ateliers partagés: avec un temps d'information apportée par un professionnel spécialiste du thème (médecin, psychologue, assistante sociale,...), suivi d'un temps d'expression et d'échanges.

Des groupes de parole : un temps qui permet de s'exprimer et d'échanger des expériences, animé par un psychologue.

Sur tous les temps de rencontres, un relais est organisé pour accueillir les personnes aidées en proposant diverses activités de détente.

A la fin de chaque séance un moment de convivialité sera proposé.



Calendrier 2018-2019

De 14h30 à 17h au Centre Social de Pibrac.

Les techniques de communication verbale & non verbale	13/11/2018
Atelier partagé aidant/aidé gestes et postures	11/12/2018
Groupe de parole animé par une psychologue : Vieillesse et pathologies, les représentations.	08/01/2019
Atelier partagé aidant/aidé : les activités Montessori	19/02/2019
Groupe de parole animé par un psychologue	12/03/2019
Groupe d'échanges : La gestion des comportements inadaptés	09/04/2019
Groupe d'échanges : l'aidant face aux décisions délicates, retours d'expérience d'aidants	14/05/2019
Visite d'un EHPAD ou rencontre des professionnels	11/06/2019

Si vous avez des difficultés de transport, n'hésitez pas à nous contacter.